

靴磨き&靴修理「タカマツ靴職人」1周年記念企画

タカマツ 健康ウォーキング教室

靴磨き&靴修理「タカマツ靴職人」オープン1周年を記念して、「タカマツ 健康ウォーキング教室」を開催します。健康の第一歩は、歩くことから。正しい歩き方を身につけましょう！

会場：郡山市中町 郡山ビュープラザ 1F

開催日時：2021年10月17日（日）

1部 10:30~11:30（講演&歩行実践）

2部 14:00~15:00（講演&歩行実践）

参加募集人数 各回15名（先着予約順） 参加費無料

・各回終了後に、シューフィッターによるシューズのアドバイスや足型測定を行います。

講師：アルケル治療院 院長 新津 和明

～プロフィール～

1977年東京生まれ。柔道整復師、ノルディックウォーキングインストラクター

東京都江戸川区にある創業45年の『アルケル治療院』の院長。「足元から身体を変える」をモットーにのべ3万人の足を施術する足のプロフェッショナル。また、そのかたわら「歩きの重要性」を広めるためウォーキング教室やセミナー講演を行い、独自の身体にやさしい歩き方レッスンで「生涯自分の足で元気に歩く」ための健康作りを実践している。

申込先：タカマツ中町店 郡山市中町3-1 ビュープラザ郡山1F

TEL/FAX 024-924-1230

9月24日（金）10時より申込受付を開始します。各回15名（先着予約順）

※ 参加申込みの際は、この用紙を店頭にお持ちいただくか、FAXにてお願いいたします。FAXの場合は誤送信防止のため、事前にTEL連絡の上、FAXしていただければと思います。

同時開催：10/13~10/17 ウォーキングシューズフェア 開催

この機会にお気に入りの一足をお求めください。

参加申込書

受付番号

氏名	TEL	住所	参加時間
			1部 ・ 2部

※当日は動きやすい服装でお越しください。また、新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用をお願いします。

※開始時刻の15分前までに受付を済ませてください。※当日受付にて、検温をさせていただきます。

※キャンセルの場合は、なるべくお早めにご連絡ください。